

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляева Т.А.

22 мая 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е.В.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Энергетическая ценность	БЖУ	Жиры	Углеводы			
<b>Завтрак 1</b>						
4,0	5,9		72	Сыр порциями	010	13,04
9,09	12,99	45,16	335	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,04		10,66	120	Чай с сахаром	180	5,30
3,34	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
16,91	19,16	79,81	559	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>
<b>Завтрак 2</b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>
<b>Обед</b>						
0,2	0,0	0,8	6	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,10	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,06	32,66	334	Плов из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,24	0,08	22,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	725,0	<b>Итого</b>	<b>540</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b>
<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,26	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
8,10	8,26	47,91	298	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 26,10</b>
<b>Ужин 1</b>						
2,87	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	16,04
10,47	9,33	6,93	105	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,26	0,08	15,22	69	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,46	70,6	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,62	403,5	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 41,04</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.